



## 家庭学習用 杉浦錬成塾DVD注文書

昇級審査・昇段審査に備え、ご家庭でも修練できるようDVDを製作しました。是非、ご購入ください。

### 【収録内容】

#### ■昇級試験の攻略 上巻収録

(少年:無級~5級、一般:無級~6級)

##### 収録内容

- ◇基本
- その場突き
- 移動基本
- 順突 (蹴り)
- 逆突き (蹴り)
- 回って上段受け、
- 下段払いのポイント
- 蹴りのポイント
- 順突きの突っ込み (蹴り)
- 逆突きの突っ込み (蹴り)
- ◇形1
- 平安二段
- 平安初段
- 平安三段
- ◇付録、入門の心得
- 帯の締め方
- 道着の畳み方
- 礼法、気をつけと座礼
- 突き、拳の握り方等
- 立ち方の変化等
- 猫足、手刀受け移動等

#### ■昇級試験の攻略 下巻収録

(少年:4級~1級、一般:5級~1級)

##### 収録内容

- ◇基本2
- 跳び込み突き
- 跳び込み流し突き
- ◇形2
- 平安四段
- 平安五段
- クーシャンク
- ナイハンチ
- チントウ
- セイジャン
- ニーセイシー
- ワンシュ
- バツサイ
- ◇基本組手
- 一本目
- 二本目

昇級審査の攻略

杉浦錬成塾

ついに杉浦錬成塾オリジナルDVDが完成

【お問合せ】杉浦錬成塾事務局  
杉浦美好 : 090-2619-7868

《切り取り》

### 注文書

※注文書は、この注文書と代金を封筒にいれ、担当指導員にお渡しください。  
FAXにて注文する場合は、商品は代金と引換にお渡しします。

商品名	内容	価格	注文数量
昇級試験の攻略 上巻	少年:無級~5級、一般:無級~6級	2800円	個
昇級試験の攻略 下巻	少年:4級~1級、一般:5級~1級	2800円	個

特別記念セール	上下巻セット価格	5000円	セット
---------	----------	-------	-----

(支部)本部・和道館・アリーナ・浜スポ・さなる・向井・社保 (○をしてください)

FAX: 053-425-2313

塾生名前: